

## Ventouses (Cupping therapy, hijama)

### Contexte :

Dans le cadre des inconforts de l'appareil locomoteur, la technique des ventouses permet une prise en charge complémentaire des structures responsables des désagréments.

La formation et l'évaluation porte sur la pose de ventouse sèche, les massage avec ventouses ainsi que les mouvements avec les ventouses.

La technique des incisions n'est pas traitée dans le cadre de cette formation, mais simplement évoquée.

La technique ventouses (Cupping therapy ou hijama) consiste en la pose de ventouses en des points précis du corps en fonction des inconforts à diminuer. Elle permet de prévenir, soulager, voire d'améliorer, l'état physique et psychique du patient selon les gêne ou indisposition et souvent de manière instantanée.

Les effets d'amélioration des plans de glissements tissulaires favorisent ainsi l'homéostasie par action mécanique, neurovégétative et réflexe.

### Public visé :

- Tout public.

**Prérequis à la formation :** Aucun.

**Programme et durée :** 2 jours (8h + 6h = 14h)

#### PREMIÈRE JOURNÉE

**9h– 12h (4 h)**

**Objectif :** appréhender les notions anatomiques emblématiques et le concept de « tension musculaire »

Anatomo-physiologie des tissus concernés :

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le tissu cutané</li> <li>• Les Tissus myotendineux</li> <li>• Abord vasculaire et nerveux</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Revue de la littérature</li> <li>• Embryologie et histologie des tissus</li> <li>• Biomécanique des tissus</li> </ul> |
|---|--|

**13h30 – 18h30 (4 h)**

**Fondements de la technique :**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rôles des tissus</li> <li>• Anatomie descriptive et palpatoire des tissus</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiopathologie de la douleur</li> </ul> |
|---|--|

#### SECONDE JOURNÉE

**8h30 – 11h30 (3 h)**

**Fondements de la technique :**

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Historique de l'utilisation des ventouses</li> <li>• Mode d'action sur les différents tissus : action neurologique, réflexe et vasculaire</li> <li>• Modalités de traitement et protocoles : intérêts et limites</li> <li>• Indications et contre-indications</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Examen palpatoire loco-régional : principes techniques (démonstration et pratique) et application aux différentes zones de l'appareil locomoteur</li> </ul> |
|---|--|

**11h30 – 14h30 (3 h)**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Applications pratiques au quadrant inférieur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Applications pratiques au quadrant supérieur</li> </ul> |
|--|--|

**Lieu :** dans l'un de nos centres de formation, ou sur votre site pour les établissements.

### **Objectifs de la formation :**

- Acquérir les connaissances et moyens nécessaires à la mise en place d'un raisonnement appliquée à l'utilisation des ventouses sèches
- Savoir élaborer une évaluation nécessaire à la mise en place de la technique des ventouses sèches
- Comprendre les mécanismes de tensions et le contexte physiopathologique pouvant relever d'un traitement par ventouses sèches
- Acquérir l'ensemble des gestes techniques nécessaires à l'utilisation des ventouses sèches

### **Compétences professionnelles visées :**

Le pratiquant se doit d'acquérir des compétences techniques pour une utilisation efficace et sûre des ventouses (identification des limites et des exclusions).

### **Finalité & débouchés :**

A la fin de la formation, Santé Formation vous délivrera une attestation de formation. Celle-ci permet à toute personne d'exercer la technique ventouse avec quelques restrictions :

Pour les masseurs-kinésithérapeutes, bien que la technique ventouses sèches à froid et sans incisions n'entraîne aucun risque de brûlures ou de saignements, l'ordre des kinésithérapeute n'autorise pas son utilisation dans le cadre d'un traitement kinésithérapeutique, mais uniquement dans un cadre de bien-être. Exactement comme tout non professionnel de Santé a le droit de pratiquer la techniques ventouse dans un cadre non thérapeutique.

En conséquence, la technique ventouse est tout à fait adaptée à l'utilisation par un praticien (de santé ou pas) dans un contexte professionnel au sein d'un cabinet ou d'un établissement.

**Coût total : 500 €** (Ventouses fournies à la fin de la formation)

**Moyens pédagogiques et techniques :** Les cours sont sur supports informatiques riches en iconographies. L'apprentissage se fait également par des travaux pratiques et des études de cas, encadrés par des formateurs. Chaque lieu de stages et de travaux pratiques dispose de tables de pratique, d'un système de projection, d'un paperboard ou d'un tableau. Les kits ventouses sont fournis aux stagiaires. L'entraînement s'effectue sur les participants eux-mêmes, sauf pour ceux qui s'y refusent.

**Encadrement :** Les cours sont assurés par nos formateurs (professionnels de santé formés, évalués et certifiés).

**Type de support pédagogique remis au stagiaire et contenu :** Articles et revus de littérature, diaporama PPT, plateforme e-learning

**Moyens de suivi de la formation et appréciation de ses résultats :** Feuille d'émargement, tests qcm pré et post formation et évaluation de la pratique par reproduction des gestes techniques.

### **Références**

- Guide Thérapeutique en médecine des ventouses : Décodage des protocoles de traitement MDV, D.
- Henry, G. Trédaniel éditeur, 2018 Se soigner par les ventouses, L. Chenot, Jouvence Santé, 2019
- Thérapie Par Les Ventouses, Chirali Ilkay Zihni, Maloine, 2007
- Guide Pratique De Thérapie Par Les Ventouses - Une Approche Naturelle Vers La Guérison Via La Médecine Traditionnelle Chinoise, Wu Zhongchao, Maloine, 2018